

Mettez une croix dans la case libre ○ si vous vous reconnaissez dans l'affirmation. Ne mettez rien dans le cas contraire :

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. J'apprends mon cours sans aides visuelles (tableaux, schémas, dessins) | ● | ○ | ● |
| 2. Je considère qu'il faut retenir tous les détails donnés par le professeur | ○ | ● | ● |
| 3. J'apprends mieux si j'ai posé au professeur des questions qui me tenaient à coeur | ● | ● | ○ |
| 4. J'apprends plus facilement si le cours peut se rapporter à une expérience personnelle | ● | ● | ○ |
| 5. Je retiens mieux si le cours ne comporte pas trop de détails | ● | ○ | ● |
| 6. Je préfère apprendre un cours avec beaucoup d'exemples | ○ | ● | ● |
| 7. Il m'arrive de ne pas entendre quand on me pose une question pendant que je travaille | ● | ○ | ● |
| 8. Mes pensées ou ce qui se passe autour de moi me déconcentrent facilement | ○ | ● | ● |
| 9. C'est très important pour moi d'étudier dans un lieu où je me sens à mon aise | ● | ● | ○ |
| 10. Je me répète à haute voix les réponses comme si je les lisais à quelqu'un | ● | ○ | ● |
| 11. Je prends des notes claires et nettes pour mieux apprendre | ○ | ● | ● |
| 12. Cela m'aide que quelqu'un de mon entourage me pose des questions sur le cours | ● | ● | ○ |
| 13. J'aime avoir un fond musical ; d'ailleurs assez vite, je ne l'entends plus | ● | ○ | ● |
| 14. J'apprends plus facilement si quelqu'un est près de moi et m'encourage | ● | ● | ○ |
| 15. J'ai besoin de savoir très exactement ce que l'on attend de moi pour un contrôle | ○ | ● | ● |
| 16. Je note d'abord les grandes idées avant d'apprendre | ● | ○ | ● |
| 17. Un mauvais résultat me décourage pour apprendre la matière | ○ | ● | ● |
| 18. Une difficulté me stimule | ● | ● | ○ |
| 19. Quand j'ai beaucoup de choses à faire, je commence tout et je n'apprends rien convenablement | ○ | ● | ● |
| 20. Devant une difficulté, je prends le temps de noter tout ce qui pourrait me permettre de mieux comprendre | ● | ○ | ● |
| 21. Ma capacité d'apprentissage varie fortement selon les professeurs pour qui je dois étudier | ● | ● | ○ |
| 22. Je mémorise bien, mais j'ai du mal à retrouver ce que j'ai appris au bon moment | ● | ● | ○ |
| 23. Je ne me rappelle que les grandes lignes du cours | ● | ○ | ● |
| 24. Pour me rappeler le cours, je revois mentalement mes notes | ○ | ● | ● |

Total de chaque colonne			
--------------------------------	--	--	--